



## Spor Fizyoterapistleri Derneği Bahar Sempozyumu

# Ağrıdan Performansa: Tendinopatide Çok Yönlü Tedavi Yaklaşımları 3-4 NİSAN 2026

09.00-18.00 Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörlüğü  
15 Temmuz Şehitler Salonu, Alsancak / İZMİR

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON FAKÜLTESİ  
DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ KARIYER PLANLAMA VE MEZUNLARLA İLİŞKİLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

iş birliğiyle...

DESTEKLEYENLER



## SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ DERNEĞİ BAHAR SEMPOZYUMU Ağrıdan Performansa: Tendinopatilerde Çok Yönlü Tedavi Yaklaşımları 3 NİSAN 2026 - CUMA

09.00-09.30 SAYGI DURUŞU ve İSTİKLAL MARŞI  
PİYANO DİNLETİSİ  
AÇILIŞ KONUŞMALARINI

09.30-10.00 TARTIŞMALI OTURUM: Tendinopatileri dijital egzersiz programları mı  
klinik mi tedavi eder?  
Oturum Başkanları: Nevin Ergun & Nihal Gelecek  
Dijital egzersiz programları  
Klinik

Umut Ziya Koçak  
Gürkan Günaydın

10.00-10.30 TARTIŞMALI OTURUM: Fizyoterapide yapay zekâ mı fizyoterapistin eli mi?  
Oturum Başkanları: Seher Özyürek & Barış Gürpınar  
Yapay zekâ  
Fizyoterapistin eli

Gamze Şenbursa Keklik  
Musa Can Minaz

10.30-10.40 Sandalye Yogası

Ayça Aracı

10.30-11.00 KAHVE ARASI

11.00-12.00 PANEL: Tendon Patofizyolojisi-Niçin Yaralanır?  
Oturum Başkanları: Gül Baltacı & Ebru Kaya Mutlu  
Tendinopati bir yaralanma mı hastalık mı?  
Tendon yüklenmesi sonrasında mekanik ve yapısal cevap  
Tendon inflamasyonu: Önemli mi?  
Sporcularda tendinopatilerde kinezyofobi

Onur Başcı  
Nevin Atalay Güzel  
Nihan Karataş  
Özge Ece Günaydın

**12.00- 12.30 TARTIŞMALI OTURUM: İnsersionel aşıl tendinopati konservatif mi cerrahi ile mi tedavi?**

**Oturum Başkanları: İbrahim Engin Şimşek & Ferruh Taşpınar**

Konservatif

Cerrahi

Abdülhamit Tayfur

Ali İhsan Kılıç

## **12.30-13.30 ÖĞLE ARASI**

**13.30- 14.00 TARTIŞMALI OTURUM: Supraspinatus tendon kalınlığı değiştiren eksentrik egzersiz mi ağır yavaş dirençli eğitim mi?**

**Oturum Başkanları: Aydan Aytar & Özlem Akkoyun Sert**

Eksentrik egzersiz

Ağır yavaş dirençli eğitim

Elif Turgut

Sevgi Sevi Yeşilyaprak

**14.00-15.00 PANEL: Patellar Tendinopatiler**

**Oturum Başkanları: Volga Bayrakçı Tunay & Bayram Ünver**

Radyolojik tanılama

Egzersiz seçimi

Konservatif tedaviye cevap vermeyen patellar tendinopatilerde cerrahi

Cerrahi sonrası spor ve performans dönüş

Ali Balcı

Gülcan Harput

Emin Bal

Burak Ulusoy

**15.00-15.30 MİNİ OTURUM: 5'LER KURALI, 5 TENDON 5 EGZERSİZ 5 DAKİKA**

**Oturum Başkanları: Sevtap Günay Uçurum & Berkiye Kırmızıgil**

İliopsoas tendinopatisi

Adduktör tendinopati

Proksimal hamstring tendinopatisi

Gluteal tendinopati

Tibialis posterior tendinopatisi

Serdar Demirci

Fatih Eren Oluç

Damla Deniz

Ezgi Ünüvar Yüksel

Gül Öznur Karabıçak

**15.30-15.40 Longevity için nörodinamik egzersiz**

Elif Uzun

**15.30-16.00 ARA**

<b>16.00-17.00</b>	<b>PANEL Rotator Manşet Tendinopatileri</b> <b>Oturum Başkanları: Sevgi Sevi Yeşilyaprak &amp; Mustafa Özkan</b> Rotator manşet tendinopatisi ve tendon onarımı için ortobiyolojikler hakkında güncel bilgiler  Rotator manşet tendinopatilerde ne zaman konservatif tedavi? Hasta seçimi ve tedavi yaklaşımları  Rotator manşet tendinopatilerinde ne zaman cerrahi? Hasta seçimi ve cerrahi yaklaşımlar  Rotator kılıf tamir sonrası komplikasyonlara ne yapalım? Spora dönüş için fonksiyonel egzersizler	Ayşe Birsu Topcuğil Kırık  Damla Karabay  Murat Kayalar  Gamze Çobanoğlu Demirkan
<b>17.00-17.30</b>	<b>MİNİ OTURUM: 5'LER KURALI, 5 TENDON 5 EGZERSİZ 5 DAKİKA</b> <b>Oturum Başkanları: Serkan Bakırhan &amp; Özlem Yener</b> Lateral dirsek tendinopatisi Medial dirsek tendinopatisi İnfraspinatus tendinopatisi Bisipital tendinopati De Quervain tenosinoviti	Gökhan Karakaş Murat Tomruk Pınar Başbuğ Leyla Eraslan Özgün Uysal
<b>17.30-18.00</b>	<b>KAPANIŞ</b>	